

البحث السادس
الأنماط المزاجية وعلاقتها بالمهارات النفسية المميزة
للاعبى الجودو

*د/ عماد عيد عبيد يونس

ملخص البحث

يهدف البحث الى التعرف على العلاقات الارتباطية بين المهارات النفسية والأنماط المزاجية للاعبى رياضة الجودو و الفروق بين لاعبى الكاتا للحزام البنى فى المهارات النفسية والأنماط المزاجية و إستخدم الباحث المنهج الوصفى، وتمثلت عينة البحث فى لاعبى الكاتا للحزام البنى فى رياضة الجودو والمسجلين بالإتحاد المصرى وعددهم (٢٠٠ لاعب) مقسمين إلى (٥٠ لاعب للدراسة الاستطلاعية ، ١٥٠ لاعب للدراسة الأساسية) وتمثلت وسائل جمع البيانات فى مقياس المهارات النفسية للاعبى الجودو و قائمة الأنماط المزاجية للرياضيين وكانت أهم النتائج تشير الى وجود ارتباط ايجابى دال احصائياً بين جميع المهارات النفسية وكلا من قوة عمليات الكف والمرونة الشخصية لدى لاعبى الجودو و وجود فروق دالة إحصائياً بين لاعبى الكاتا للحزام البنى لرياضة الجودو فى المهارات النفسية والأنماط المزاجية.